Bonne balade
et merci pour les précautions que vous prendrez pour respecter le milieu, les animaux et les hommes.

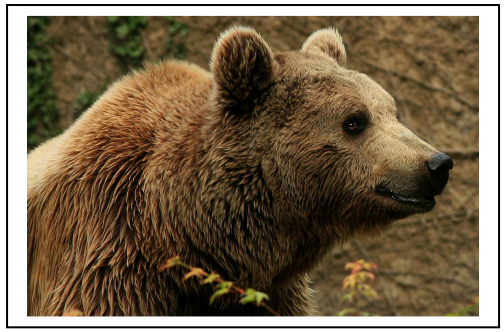
Si vous ne pouvez pas participer à la vie de l'Association, vous pouvez malgré tout, si vous le souhaitez, lui apporter votre soutien, tant moral que financier. A titre d'information, la cotisation est fixée à 16 € pour les membres actifs, à 8 € par membre adulte d'une même famille *(conjoints & jeunes de plus de 18 ans)*, **ainsi que pour les étudiants et chômeurs et à 4 € pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans.**

CONSEILS UTILES

Il ne s'agit pas de randonnées sportives, mais d'apprendre à écouter et à regarder la nature sauvage ou modelée par l'Homme, entre plaine, piémont et montagne.

Les sorties nature, ouvertes à tous, accueillent, en général, de 10 à 30 personnes. Elles sont animées par un ou plusieurs naturalistes bénévoles.

Pour ces sorties, de bonnes chaussures de marche sont recommandées, un sac à dos, avec une gourde, ainsi que des vêtements adaptés à la météo du moment. Prévoir un Pique-nique pour les sorties à la journée.



POUR S'INSCRIRE

Toutes les sorties sont gratuites pour les adhérents.

Pour toutes précisions les concernant, vous pouvez vous adresser aux contacts indiqués au verso. Pensez, lorsque vous téléphonez pour vous inscrire, à laisser vos coordonnées téléphoniques à votre interlocuteur, afin qu'il puisse aisément vous joindre si besoin.

Nature Comminges

Connaitre, Aimer et Préserver la Nature

PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES NATURE

1er Semestre 2015

Association Nature Comminges

agréée pour la protection de la nature et du cadre de vie

48 bis Av. F. Mitterrand - 31800 SAINT-GAUDENS

Tél. : 05-61-95-03-70 – Fax : 09-79-94-72-42

Courriel : info@nature-comminges.asso.fr

Site : http://www.nature-comminges.asso.fr

Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature

➘ AVRIL 2015

☞ Dimanche 26 Avril 2015

Découverte de la tourbière du lac glaciaire de SAINT-PÉ D'ARDET

► Rendez-vous à 14 H. devant le lac de St-PÉ

► **Contact & encadr. : G. CASTAING (*05 40 40 45 79*)**

➘ MAI 2015

☞ Samedi 2 Mai 2015

Observation pelouses sèches : orchidées… Côtes de Bieil, MONTOUSSÉ et AULON

► **RDV à 9 H. devant l'église de BOULOGNE/GESSE**

► **RDV à 14 H. devant l'église d'AULON**

► **Contact & encadr. : Henri FÊTE (*05 61 90 47 38*)**

☞ Dimanche 17 Mai 2015

Rando. Patrimoine MALVEZIE

organisée par l'Association « Les 7 Collines »

avec reportage photographique

Histoire et Botanique : MALVEZIE

► Déjeuner d'accueil à 9 H. / Pique-nique tiré du sac /Goûter au retour *(fin vers 17 H. 30)*

► 5 € pour les adultes & gratuit pour les enfants

► RDV à 9 H. près de l'église de MALVEZIE

► **Contacts & encadr. : Henri FÊTE (*05 61 90 47 38*)**

☞ Samedi 30 Mai 2015

Sortie en forêt mature

Une balade ressourçante en forêt mature, nous permettra d'appréhender le cycle biologique du peuplement, ses richesses floristiques et faunistiques. Nous aborderons les critères d'identification des Vieilles forêts pyrénéennes.

Un autre regard sur la forêt !

Pas de difficulté majeure.

► Prévoir chaussures de rando. et pique-nique.

► Rendez-vous à 10 H. 30 à la gare de LUCHON.

► **Contact & enc. : Philippe FALBET (*06 22 98 15 30*)**

➘ JUIN 2015

☞ Dimanche 7 Juin 2015

Sortie floristique à BAGIRY

► RDV à 9 H. 30 sur la place de MAULEON-BAROUSSE

► **Contact & encadrement : Denise ROLLAND et Henri FÊTE (*05 61 90 47 38*)**

☞ Samedi 13 Juin 2015

Randonnée montagne : secteur réserve biologique de l'Isard *(Ariège)*

► Rando. pour la journée : de 8 H. 30 à 18 H.

► RDV à 8 H. 30 devant le Centre d'Accueil du Village de SENTEIN *(Vallée du Biros - 09800)*

► Prévoir équipement de rando. : sac à dos 25 litres environ, protections thermiques *(veste de pluie, polaire…)* et solaire *(crème, chapeau, lunettes…)*, pique-nique et gourde *(1 litre)*, chaussures de marche montantes.

► **Nombre de participants limité à 12 pers.**

↳ **réservations nécessaires auprès de : Christophe POPELIN (*05 61 04 41 84*)**

E-Mail* : *popelin.christophe@hotmail.fr

☞ Dimanche 21 Juin 2015

Hêtres ou ne pas être ! (NMP/ANC)

Balade entre vallée de l'Arbas et ASPET, à la découverte de la géologie et de la diversité floristique que recèlent les forêts des Pyrénées centrales, dont les hêtraies constituent un patrimoine aujourd'hui préservé.

► Prévoir pique-nique, eau, chapeau

► Rendez-vous à 9 H. au Col de Larrieu

► **Inscriptions obligatoires par téléphone au :**

↳ **05-34-31-97-90 ➔ *le nombre de places étant limité à 15, il est conseillé de s'inscrire une quinzaine de jours avant la sortie.***

► **Contacts & encadrement : Delphine FALLOUR (*06 82 36 66 33*) et Henri FÊTE (*05 61 90 47 38*)**

➘ JUILLET 2015

☞ Dimanche 12 Juillet 2015

Rando. Découverte d'IZAUT-DE-L'HÔTEL

organisée par l'Association « Les 7 Collines »

avec reportage photographique

Histoire et Botanique – Jeu de piste

► Déjeuner d'accueil / Repas chez Karen à la Ferme avicole d'IZAUT / Goûter au retour

► 18 € pour les adultes & 8 € pour les enfants (+ 8 ans)

► **Contact & encadrement : Henri FÊTE (*05 61 90 47 38*)**

☞ Samedi 18 Juillet 2015

Sortie dans le Val d'Aran

Découverte de la faune et de la flore des Varradós. Niveau bon marcheur. Chaussures de marche indispensables + vêtement de pluie + prévoir un pique-nique.

► RDV à 8 H. 30 sur le parking de l'ancienne douane à FOS *(sortie village)*.

► **Contact & encadr. : Yvan PUNTOUS (*06 87 91 62 88*)**

➘ AUTRES RENDEZ-VOUS

L'Association Nature Comminges se réunit tous les derniers vendredis de chaque mois à la Maison des Associations, sise 51 rue du Pradet à SAINT-GAUDENS, à 20 H. 30.

Nous échangeons, à cette occasion, sur l'actualité relative à l'environnement et la protection de la nature en Comminges. Nous abordons également les activités en cours ou à venir de l'association. La soirée se termine souvent par une projection sur un thème proposé par un adhérent.